

# Cet été, cap sur la solidarité !

Le mois de juin, encore marqué par la crise sanitaire, n'a pas permis à l'EFS Occitanie d'atteindre des réserves de sang suffisantes pour envisager sereinement la période estivale. Parallèlement, l'approvisionnement se réduit, car avec les départs en vacances, certaines collectes sont moins fréquentées. Pourtant les besoins des malades restent très importants : près de 1000 dons sont nécessaires chaque jour en Occitanie ! C'est pourquoi il est particulièrement important pour les donateurs, novices ou habitués, d'effectuer un don pendant cette période. L'EFS vous accompagne en vacances : de nombreuses collectes sont organisées partout en France, jusque sur les plages ! Vous pouvez trouver les collectes et les sites les plus proches de chez vous sur le site [www.dondesang.efs.sante.fr](http://www.dondesang.efs.sante.fr) !

Parce que la sécurité des donateurs est notre priorité, nous mettons en place sur toutes les collectes les mesures barrières : port de masque fourni et obligatoire pour tous, lavage des mains systématique à l'arrivée sur le lieu de collecte, respect de la distanciation sociale quand le port du masque est impossible etc.

## PROCHAINE COLLECTE :

**CENTRE COMMERCIAL  
LABÈGE 2  
PARKING – ENTRÉE 5**

**JEUDI 16 ET VENDREDI 17/07**  
**De 12h30 à 18h30**



## ➡ Qui peut donner ?

Il est recommandé de ne pas venir à jeun et de bien boire avant et après le don.

### Les principales conditions pour donner son sang :

Être en bonne santé, avoir entre 18 et 70 ans, peser plus de 50 kilos et ne pas avoir été transfusé.

### Dans les cas suivants, les dons doivent être différés de :

- ◆ 7 jours à la fin d'un traitement antibiotique ;
- ◆ 14 jours après un épisode infectieux ;
- ◆ 4 mois après une endoscopie, un piercing ou un tatouage ;
- ◆ 4 mois après un voyage dans un pays où sévit le paludisme.