

# SENIORS, ET ALORS!

*Nous, on y sera... et vous ?*



**Ateliers, animations,  
informations...**

## Du 12 au 17 mai 2022

Goyrans, Labège, Ramonville Saint-Agne

Evènement organisé par la Communauté d'Agglomération du Sicoval

Inscriptions et renseignements : 05 31 84 30 34 - [direction.autonomie@sicoval.fr](mailto:direction.autonomie@sicoval.fr) - [www.sicoval.fr](http://www.sicoval.fr)



Goyrans



Ramonville



association  
prévention  
MAIF



HAUTE GARONNE



**Jeudi 12 mai de 10h à 12h30**

Espace Emploi Formation  
25 rue Pierre-Gilles de Gennes à Labège

## La retraite, parlons-en !

À quel moment déclencher sa retraite ? Comment s'y prendre ? Comment préparer cette nouvelle étape ? Le Service emploi du Sicoval répond à ces questions à l'occasion d'un atelier d'information destiné aux demandeurs d'emploi ou salariés du privé de 60 ans et plus.



Gratuit sur inscription :

[www.linscription.com/](http://www.linscription.com/)

[espace-emploi-formation-sicoval.php](http://espace-emploi-formation-sicoval.php)

05 61 28 71 10

**Vendredi 13 mai de 9h30 à 12h**

Salle du Conseil, mairie de Ramonville Saint-Agne

## Osons le numérique

Phishing, fake news, objets connectés,... ça vous parle ? Pour vous éclairer le Conseil Intercommunal de Sécurité et de Prévention de la Délinquance (CISPD) du Sicoval vous propose une demi-journée d'information animée par l'association Prévention MAIF, sur les risques liés à Internet.

Les messageries, les mots de passe, les réseaux sociaux, les achats en ligne n'auront plus de secrets pour vous !



Gratuit sur inscription :

[www.linscription.com/pro/](http://www.linscription.com/pro/activite.php?P1=94664)

[activite.php?P1=94664](http://activite.php?P1=94664)

05 62 24 28 51 / [cisprd@sicoval.fr](mailto:cisprd@sicoval.fr)



**Lundi 16 mai de 10h30 à 12h / Médiathèque - Rue de l'Autan à Labège**

## Mon logement et moi

Venez jouer et découvrir les astuces et les conseils pour vivre confortablement dans votre logement avec le jeu « Mon logement et moi » créé par l'association Soliha (Solidaires pour l'habitat) spécialisée dans l'amélioration de l'habitat et des conditions de vie des + de 60 ans !

Ce jeu ludique et interactif permet aux joueurs d'aborder des sujets aussi variés que la santé, les économies d'énergies, les risques domestiques, l'écologie, etc. Animé par SOLIHA Haute-Garonne. Collation offerte.



Gratuit sur inscription : [www.linscription.com/pro/activite.php?P1=94727](http://www.linscription.com/pro/activite.php?P1=94727)

05 31 84 27 16 / [solidarites.logement@sicoval.fr](mailto:solidarites.logement@sicoval.fr)

**Mardi 17 mai de 9h à 16h**

Salle des fêtes à Goyrans

## Sécurité routière Séniors

Connaissez-vous, les effets des médicaments sur la conduite, ou encore les nouvelles signalisations, les priorités, les règles de circulation dans un rond-point ? Cette journée dédiée à la prévention et la sécurité routière vous apportera des réponses !

**9h à 12h :**

Conférence/débat sur les règles de conduite et les risques routiers et ateliers pour apprendre à rédiger « un constat amiable » et en savoir plus sur « l'éco-conduite ».

**Repas du midi offert par le Sicoval**

**13h30 à 16 h :**

Ateliers pratiques :

- > Parcours de conduites avec l'auto-école des Récollets ;
- > Animations avec l'association Prévention Maïf : parcours alcoolémie, test de la vue, réactiomètre... ;
- > Atelier/débat avec la Gendarmerie nationale : conduite routière, permis, législation, amendes, les arnaques, les radar...
- > Stand d'information sur les mobilités durables du territoire



Gratuit sur inscription :

[www.linscription.com/pro/](http://www.linscription.com/pro/activite.php?P1=94658)

[activite.php?P1=94658](http://activite.php?P1=94658)

05 62 24 28 51 / [cisprd@sicoval.fr](mailto:cisprd@sicoval.fr)

